**Статья «Путешествие в страну Здоровья!»**

Забота о здоровье – важнейший труд воспитателя.

От жизнерадостности,

бодрости детей зависит их духовная жизнь,

мировоззрение, умственное развитие,

прочность знаний, вера в свои силы»  
*В.А. Сухомлинский*

22.03.24 прошло развлекательно –познавательное мероприятие «посвящённая неделе здорового образа жизни.

Мероприятие началось с небольшой беседы  о здоровье, и сделали веселую зарядку , под громкую сердитую музыку ,как вдруг появились микробы которые рассказали где они живут и приглашали детей подружится с ними ,но ребята не согласились и позвали на помощь доктора Айболита.

Вместе с любимым сказочным героем- доктором Айболитом отправились в увлекательное путешествие по стране Здоровья. Они отгадывали загадки  о предметах личной гигиены, и находили эти предметы которые боятся микробы .

Затем сделали вывод, что для нашего здоровья очень важно делать зарядку, соблюдать чистоту, правильно питаться, гулять на свежем воздухе и заниматься спортом. Это мероприятие подарила детям много хорошего настроения и заряда бодрости на весь день.

провела: Воспитатель: Крюкова О.В